

Согласовано
Старшая медсестра
Н. А. Жилина

Утверждено
Заведующим детским садом № 10
Д. Е. Шайдуллина



МЕНЮ (1 день)

30» 04 2026 г.

I день	Наименование блюда	Выход. гр./ккал			
		1 – 3 лет		3 – 7 лет	
		гр.	ккал	гр.	ккал
Завтрак					
	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	140/3	185,66	180/3	238,71
	Кофейный напиток с молоком	180/6	74,58	180/6	74,58
	Бутерброд с маслом сливочным, сыром	25/5/5	115,67	30/5/5	128,77
2-ой завтрак					
	Фрукты свежие	100	47,00	100	47,00
Обед					
	Салат из кукурузы к/с (ясли)	30	29,79	-	-
	Икра кабачковая (сал)	-	-	50	34,80
	Суп картофельный с клёнками на курином бульоне	150	90,56	180	107,24
	Плов из отварной птицы	150	229,00	200	282,55
	Напиток из сухофруктов	150	60,00	180	72,00
	Хлеб ржаной	35	69,23	45	89,19
	Хлеб пшеничный	30	70,57	35	82,55
Уплотненный полдник					
	Пудинг рыбный	45/15	80,00	60/20	106,67
	Пюре картофельное	120	109,80	140	128,10
	Чай с сахаром	150/5	19,95	180/6	23,94
	Хлеб пшеничный	30	70,57	35	82,25
	Печенье	20	83,40	20	83,40
	Ацидофильный	150	76,00	180	92,00
	Итого		1410,58		1672,96

Приятного аппетита!